



# viva YOGA & fitness

ビバヨガ&フィットネス in 芝政



自分史上  
最高に整う



SPECIAL GUEST

綿本彰

WATAMOTO AKIRA

幼い頃より父からヨガや瞑想を学び、大学卒業後に世界各国で本格的に修行。

2000年に欧米スタイルのヨガを日本に紹介し、2004年には後にアジア最大級のイベントとなる**ヨガフェスタ YOKOHAMA**を發起して、ヨガブームの火付け役に。

現在はヨガや瞑想、マインドフルネスの指導や**YouTube**での動画制作の他、睡眠や笑い、サウナ、自然など、様々な切り口でヨガ哲学を表現する活動も行っている。

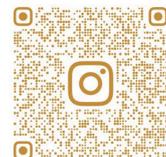
2024 **10.14** MON  
holiday

開場時間 **8:00 ▶ 15:00**

会場 **芝政ワールド**  
福井県坂井市三国町浜地 45

※雨天時は室内でプログラムを開催します

**前売り入場券**  
芝政ワールド入場券込み  
通常入場料 おとな**1,500円**(税込)  
**1,000円**  
(税込 3歳以上有料)  
◎チケットぴあ (Pコード 654-149)  
◎ローソンチケット(Lコード 55690)  
◎ベル ◎バリオ



©VIVAYOGA\_FITNESS\_IN\_SHIBAMASA

主催  **福井テレビ**

後援 坂井市・坂井市教育委員会・福井新聞社・FM福井  
協力 ヨガスタジオ柳田

お問合せ

福井テレビコンテンツ事業部  
TEL:0776-21-2235 (平日9:30~17:30)  
www.fukui-tv.co.jp